

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

Н И Федорова

УТВЕРЖДЕНО

МЕНЮ
На 02.02.24

Зав производством:

Мед. работники:

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
работники		
Работники		
Обед		
Суп картофельный с рыбными консервами	225	28,22 руб. 126,85
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	4,85 руб. 114,51
Хлеб "Дарницкий"	46,4	2,78 руб. 95,35
Итого за день, руб 35,85		336,71
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	130,13
Каша молочная ячневая с маслом	200/3	269,98
Кофейный напиток полусладкий	180	80,61
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56,23
Обед		
Винегрет из овощей	50	53,16
Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	126,85
Котлеты "Татарские"	75	239,33
Макаронные изделия отварные	130	179,3
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	114,51
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	95,35
Уплотненный полдник		
Яйцо вареное	1 шт	67,44
Картофельное пюре запеченное с маслом	150/5	214,11
Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте	200/18	194,33
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Итого за день, руб 152,36		1 916,25
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с маслом с сыром	20/5/5	104
Каша молочная ячневая с маслом	150/3	207,45
Кофейный напиток полусладкий	150	67,17
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56,23
Обед		
Винегрет из овощей	40	42,53
Суп картофельный с рыбными консервами	150/25	104,04
Котлеты "Татарские"	50	156,55
Макаронные изделия отварные	110	151,72
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	150	85,88
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	83,43
Уплотненный полдник		
Яйцо вареное	1 шт	67,44
Картофельное пюре запеченное с маслом	150/5	214,11
Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте	150/15	173,13
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Итого за день, руб 120,97		1 608,6